



# Sportbericht SG Christazhofen

Generalversammlung 26.04.2024

Erstellt von Vorstand Sport W. Hummel





Inhalt:

1. Sportveranstaltungen des Vereins
2. Sport in den Abteilungen
3. Sonstiges

# 1. Sportveranstaltungen des Vereins



- Kegeltturnier 13.-14.05.2023 / 08.-10.03.2024
- Teilnahme am Stadtradeln 24.06.-14.07.2023
- Volleyball-Zapfsäulenturnier und Fußballtriathlon 29.-30.07.2023 (40-jähriges Vereinsjubiläum)
- Dartturnier 29.12.2023
- Erste Argenbühler Tischtennismeisterschaften 30.12.2023
- Skiausfahrt nach Serfaus-Fiss-Ladis 02.03.2024

# Kegelturnier 13.-14.05.2023

TN: 70 (27 Damen, 40 Herren, 3 Kinder).



# Kegelturnier 08.-10.03.2024

TN: 84 (31 Damen, 47 Herren, 6 Kinder).



# Stadtradeln 24.06.-14.07.2023

Interne Team-Wertung SGC STADTRADELN 2023						
Platz	Team	Team-Captain	geradelte km	km pro Kopf	Fahrten	aktive Radelnde
1	Junggebliebene	Josef Meroth	5.084,30	635,5	111	8
2	Genuss-Biker	Rudolf Krug	3.886,30	323,9	109	12
3	SGC ohne Unterteam	-	3.756,30	208,7	157	17
4	Volleyball	Stefan Röhl	2.853,50	356,7	127	8
5	Tischtennis	Wolfram Hummel	1.091,20	218,2	51	5
		<b>SGC Gesamt</b>	<b>16.671,60</b>	-	<b>555</b>	<b>50</b>

2. Platz in der Gemeindewertung als Verein.

# Volleyball-Zapfsäulenturnier und Fußballtriathlon 29.-30.07.2023 (40-jähriges Vereinsjubiläum)

Fußballturnier: 12 Mannschaften kickten in den drei Disziplinen  
Kleinfeld, Elfmeterschießen und Menschenkicker.



Sieger 2023: Nja Schalke (Argenbühl)

# Volleyball-Zapfsäulenturnier und Fußballtriathlon 29.-30.07.2023 (40-jähriges Vereinsjubiläum)

Volleyballturnier (Zapfsäulenturnier 2.0): 14 Mannschaften haben teilgenommen.



26.04.2024



Sieger 2023: Sind dann mal Bier holen  
(Ebenhofen)



# Volleyball-Zapfsäulenturnier und Fußballtriathlon 29.-30.07.2023 (40-jähriges Vereinsjubiläum)

Buntes Rahmenprogramm mit Elfmeterschießen  
Gründungsmitglieder SGC gegen GR/KGR, Live Band und  
Familientag.



# Dartturnier 29.12.2023

32 TN, vom Anfänger bis zur Mittelklasse, spielten das Dartturnier auf 4 Scheiben im SGC-Raum in der alten Schule. Gewonnen hat Lars Wiggers aus Leutkirch.



# Erste Argenbühler Tischtennismeisterschaften 30.12.2023

TN: 55 (13 Damen und 42 Herren)



# Skiausfahrt nach Serfaus-Fiss-Ladis 02.03.2024

TN: 46



26.04.2024

12

## 2. Sport in den Abteilungen

<b>Volleyball</b> AL Stefan Röhl	<b>Tischtennis</b> AL Joachim Bareth	<b>Kinderturnen</b> AL Sandra Berkmann	<b>Radtreff</b> AL Roland Sohler	<b>Gesundheit/ Fitness / Natursport</b> AL Rudi Krug	<b>Spielsport</b> AL Christian Rehbock
<b>Mixed</b> Thomas Zenger	<b>Aktive</b> Wolfram Hummel	<b>Hampelmannturnen/ Krabbelgruppe</b> Sabine Boneberg	<b>Schönwettergirls</b> Doris Bröhm	<b>Frauenturnen</b> Gisela Lixenfeld	<b>Fußball</b> "Montagskicker" Thomas Boneberg
<b>Mixed Hobby</b> Stefan Röhl	<b>Jugend</b> Thomas Bodenmüller Robert Durach	<b>Abenteuersport</b> Susi Netzer	<b>Rennrad I - Speedboys</b> Thomas Zenger	<b>Männerturnen</b> Werner Haas	<b>Indiaca "Mixed"</b> Christian Rehbock
<b>Jugend</b> Sandra Freigang		<b>Flinke Wiesel</b> Johanna Ringli Aline Vochezer	<b>Rennrad - Oldstars</b> Georg Götz	<b>Fitness-Gymnastik</b> Rudi Krug	<b>Indiaca "Damen"</b> Maria Mayer
			<b>Tourenradler</b> Jose Boneberg	<b>Step Aerobic (Kurs)</b> Barbara Kracsmar	
			<b>Jungebliebene</b> Josef Meroth	<b>Pilates Ü50</b> Katrin Mengesdorf-Götz	
			<b>Gemütliche</b> Elfriede Schupp	<b>Bergwandern / Schneeschuhw.</b> Georg Götz	
			<b>MTB-Genussbiker</b> Rudi Krug	<b>Nordic Walking</b> Renate Vochezer	
			<b>MTB-Jugend Youngstars</b> Michael Reill		
			<b>MTB</b> Georg Popp (im Aufbau)		

# Abteilung Volleyball

Abteilungsleiter: Stefan Röhl

Drei Trainingsgruppen:

- Jugend ab ca. 10 Jahren mit ÜL Sandra Freigang.

Training am Freitagnachmittag ; TN ca. 6 – 10; im Sommer Beachtraining.

- Gemischte Freizeitgruppe (incl. aktiver Herrenmannschaft) mit ÜL Stefan Röhl.

Training am Dienstag um 20:30 Uhr; ca. 6 – 10 TN; im Sommer Beachtraining.

- Mixed (die ehemaligen „Aktiven“) mit ÜL Robert Durach und Thomas Zenger.

Training am Freitag 18 – 20 Uhr; TN ca. 6 – 10; im Sommer Beachtraining.



# Abteilung Volleyball

2 Mannschaften nehmen am Spielbetrieb der Eichenkreuzrunde teil:

Herren C-Klasse



Mixed A-Klasse



Einige SGCLer spielen erfolgreich in Spielgemeinschaften mit anderen Vereinen.

# Abteilung Volleyball

Turniersieg beim Mixed-Turnier in Buxheim



Eröffnung der Beachsaison in Riccione (größtes Beachfestival in Europa)



# Abteilung Tischtennis

Abteilungsleiter: Joachim Bareth

Kinder- und Jugendtraining mit ÜL Thomas Bodenmüller und Robert Durach  
(Markus Reuchlin bis Ende 2023).

Training am Dienstag 17:30-19:00 Uhr und Donnerstag 17-18:30 Uhr, ca. 4 – 6 TN im Alter von ca. 8-12 Jahren.



# Abteilung Tischtennis

Teilnahme an der Schnupperrunde mit einer Mädchen- und einer Jungen-Mannschaft



# Abteilung Tischtennis

Aktiventraining mit ÜL Wolfram Hummel am Dienstag 18:00-19:30 Uhr und Donnerstag 18:30-20:00 Uhr, ca. 6 – 10 TN im Alter von ca. 17-65 Jahren.



# Abteilung Tischtennis

Teilnahme mit zwei Mannschaften an der aktiven Verbandsspielrunde.

Team 1 in der Bezirksklasse



Team 2 in der Kreisklasse



# Abteilung Kinderturnen

Abteilungsleiter: Sandra Berkmann

## Gruppen:

- Hampelmannturnen: Ca. 25 Familien mit 1-3 Kinder von 0-4 Jahren
- Flinke Wiesel: Ca. 20-30 Kinder von 3-6 Jahren
- Abenteuersport: Ca. 40 Kinder von 6-10 Jahren

=> Gesamt ca. 100-120 Kinder im Alter von 0-10 Jahren.

# Hampelmannturnen

ÜL: Sabine Boneberg, Lisa Singer und Sarah Jocham

Ca. 25 Familien mit 1-3 Kindern im Alter von 0-4 Jahren jeden Donnerstag von 09-10:30 Uhr.



# Hampelmannturnen

Die Kleinkinder erfahren neue Bewegungen, machen Bekanntschaften in der Gruppe und verlassen fröhlich und ausgepowert mit einem Strahlen im Gesicht die Halle.



# Flinke Wiesel

ÜL: Aline Vochezer, Johanna Ringli, Isabell Haas, Annika Fuchs, Ramona Simone, Anna-Lena Höfer, Jasmin Harrer, Diana Bodenmüller, Felicitas Lott-Grotjohann.

Ca. 20-30 Kinder im Alter von 3-6 Jahren jeden Mittwoch von 15:30-17:00 Uhr.



# Flinke Wiesel

Die Kinder trainieren ihre Koordination und Geschicklichkeit und haben Spaß am Bewegen.



Für den Kinderball an Fasching wurde ein Bewegungstanz eingeübt und vorgeführt.

# Abenteuersport

ÜL: Susanne Netzer, Sandra Berkmann und Simone Gruber

Ca. 40 Kinder, im Alter von 6-10 Jahren, rennen, toben, klettern und turnen in Erlebnislandschaften und Spielen an jedem Donnerstagnachmittag 14:30-16:00 Uhr.



„123 der Sport ist jetzt vorbei,  
5678 wir haben heut viel Spaß  
gehabt.  
Es wurde getobt, gesportelt und  
gelacht  
und dabei auch viel Quatsch  
gemacht.  
Doch Stopp, bevor wir  
auseinander gehen,  
sagen wir auf Wiedersehen“

# Abenteuersport

Ausflug zur Firma Edelrid in Isny (Hersteller von Kletterseilen).



# Abteilung Radtreff

Abteilungsleiter: Roland Sohler

9 Gruppen in allen Altersklassen.



# Tourenradler

ÜL: Josefine Boneberg

Nach 40 Jahren mit reiner Muskelkraft trennt sich die Gruppe von dieser „aussterbenden Sportart“ und wird nun „modern“ und fährt Pedelec.



# Tourenradler

ÜL: Josefine Boneberg

Weiterhin viel Spaß und viele gesellige Momente!



# Genussbiker

ÜL: Rudi Krug

15 aktive Radler brachten es gesamt auf 6191km. Im Schnitt waren 7 TN bei den 23 Ausfahrten vorbei.

Highlight war die Tour am 3.10.23 um den Rottachspeicher, über Oy zur Buronhütte und am Grüntensee vorbei zurück zum Rottachspeicher (43km und 950hm).



Auf einer Anhöhe bei Gschnait

# Speedboys

ÜL: Markus Reuchlin bis 2023, ab 2024 Thomas Zenger

Ca. 8-10 TN von Mitte 30 bis Mitte 50 Jahren, Mittwoch, 18 Uhr.

Oberschwäbische  
Barockrundfahrt



# Speedboys

4 Tage  
Trainingslager in  
Leifers, Südtirol



# MTB Jugend Youngstars

ÜL: Markus Reuchlin bis 2023, ab 2024 Michael Reill

Zielgruppe Alter 10-14 Jahre, Montag, 18 Uhr.

# Im Aufbau: MTB (frühere Junioren-Gruppe)

ÜL: Georg Popp

Zielgruppe Alter 16-25 Jahre, Trainingszeit noch in Klärung.

# Weitere Gruppen im Radtreff

- Junggebliebene mit ÜL Josef Meroth, ca. 15 TN, Dienstag, 13:30Uhr
- Gemütliche mit ÜL Elfriede Schupp, ca. 10-12 TN, Dienstag, 13:30 Uhr
- Schönwettergirls mit ÜL Doris Bröhm, ca. 5 TN, Dienstag, 18 Uhr.
- Old Stars mit ÜL Georg Götz, ca. 5 TN, Mittwoch, 17 Uhr.

# Abteilung Radtreff

## Verleihung des Goldenen Lenkers

# Abteilung Gesundheitssport / Fitness / Natursport

Abteilungsleiter: Rudi Krug

7 Gruppen von Pilates bis Bergwandern.



# Frauenturnen

ÜL: Gisela Lixenfeld

Frauen ab 55 Jahren aufwärts jeden Freitag von 20-21:30 Uhr.

Übungen zur Beweglichkeit, Muskelkräftigung und Koordination im Freien und in der Halle.



26.04.2024



Ausflug an den Lünensee

# Frauenturnen

Das Frauenturnen gibt es mittlerweile seit 40 Jahren! Gemeinschaft und Zusammengehörigkeit prägen die Gruppe und neue TN werden sofort in die Gruppe integriert.



Saisonabschluss



Weihnachtsfeier

# Männerturnen

ÜL: Werner Haas

Ca. 10 Männer im Alter von 50-80 Jahren jeden Donnerstagabend 20-22 Uhr.

Es werden Gymnastikübungen und Spiele wie Völkerball und Hockey gemacht, um beweglich und fit zu bleiben.



# Männerturnen

Gesellige Ausflüge und Abende gehören auch dazu.



# Fitnessgymnastik („Fitness im Besten Alter“)

ÜL: Rudi Krug

27 Teilnehmer (19 Frauen und 8 Männer) zwischen 52-74 Jahren jeden Montag von 18:30-19:30 Uhr.

Das Training konnte wieder in der Turnhalle stattfinden (Dank an die Montagskicker) und so ein abwechslungsreiches Angebot an Übungen zur Verbesserung und Erhalt von Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Ausdauer gemacht werden.



# Step Aerobic (Step & Shape)

Kursleiterin: Barbara Krčsmar

Ca. 20 Damen im Frühjahrskurs 2023 zusammen mit Eglofs. Der Herbstkurs fand im gewohnten Umfang mit ca. 15 TN statt. Dienstag 19:30-20:30 Uhr.



# Pilates

Kursleiterin: Kathrin Mengesdorf-Götz

Ca. 8 -10 Frauen trainieren in der alten Schule am Dienstagvormittag von 9:00 – 10 Uhr, ein Kurs besteht aus 8 Einheiten. Ziel von Pilates ist es, die Atmung mit Bewegung bzw. Krafteinsatz zu koordinieren, um Beweglichkeit, Konzentration und Kraft zu fördern.



Die Pilatesgruppe (es fehlen Charlotte, Margarete, Margret und Monika).

# Pilates

## Übungsbeispiele



26.04.2024



46

# Bergwandern / Schneeschuhwandern

ÜL: Georg Götz

Von Mai bis Oktober wird  
jeden Monat eine Tour  
angeboten.

Sonnenkopf



# Bergwandern / Schneeschuhwandern

Gottesackerplateau  
am Hohen Ifen



# Bergwandern / Schneeschuhwandern

Gottesackerplateau  
am Hohen Ifen



# Bergwandern / Schneeschuhwandern

Rast am  
Zirleseeck



# Bergwandern / Schneeschuhwandern

Vor dem  
Wildfräuleinstein



# Nordic Walking

ÜL: Renate Vochezer

Pausierte im Jahr 2023, soll im Jahr  
2024 wieder gestartet werden!

# Abteilung Spielsport

Abteilungsleiter: Christian Rehbock

Montagskicker mit ÜL Thomas Boneberg.

Ca. 12-20 Kicker von 14 bis 50 Jahren trainieren am Montagabend.



# Montagskicker

Auch das Gesellige kommt nicht zu kurz.

Skihütte im Almstüberl Kappl.



# Indiaca

ÜL: Maria Mayer und Christian Rehbock

Ca. 20 Spieler/ -innen trainieren am Montag 14-16 Uhr (Damen) und am Mittwoch 19-20:30 Uhr (Mixed) und nehmen an Schleifchenturnieren teil. Im Sommer wird auch auf dem Beachfeld trainiert.



# Indiaca

Ausflug nach Ofterschwang und Immenstadt.



# Indiaca

Weihnachtstfeier und  
Gruschtwichteln im  
SGC-Raum.





## 3. Sonstiges



## Beschaffung von Sportgeräten:

- Zwei Kleinfeld-Fußballtore (50% Kostenübernahme durch die Gemeinde)
- Drei Tischtennisplatten (WLSB-Förderung von 30%)
- Diverse Sachen wie Bälle und Trainingshilfen.



## Teilnahme SGClers an Fortbildungen:

- Kraft- und Beweglichkeit für Ältere, Übungsassistenz Kinder, StarTter Lehrgang Tischtennis, Athletik und Kraft, Forum Gesundheit und Fitness Convention.
- Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfälle für ÜL im Kinderbereich April 2024

=> ÜL (oder wer einer werden will...) die eine Trainerlizenz machen oder eine Fortbildung besuchen möchten, dürfen sich gerne beim AL oder Vorstand melden!

(Bildungsportal vom WLSB: [Wissenswertes \(wlsb-bildungsportal.de\)](https://wlsb-bildungsportal.de))



Danke für die  
Aufmerksamkeit!  
Fragen oder Anregungen zum  
Sportbericht?

